

La hipertensió arterial, la dislipèmia i l'obesitat, els factors de risc cardiovascular més prevalents a Espanya

Més del 40% dels espanyols presenten dislipèmia

Extremadura, Canàries i Andalusia són les comunitats autònomes que més factors de risc cardiovascular acumulen

Madrid, 12 d'abril 2011 .- La hipertensió arterial, la dislipèmia i l'obesitat són els tres factors de risc cardiovascular més prevalents entre els espanyols amb edats compreses entre els 35 i 74 anys. Així, Extremadura, Canàries i Andalusia són les comunitats autònomes on aquests factors són més freqüents. Aquestes són algunes de les conclusions extretes de l'Estudi DARIOS, un important estudi espanyol amb més de 28.000 participants, coordinat per investigadors de l'IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar) i finançat mitjançant un ajut no condicionat de AstraZeneca.

En l'estudi van participar 28.887 persones, procedents de 10 comunitats autònomes: Catalunya (Barcelona i Girona), Canàries, Illes Balears, Múrcia, Andalusia, Extremadura, Madrid, Castella i Lleó, Navarra i Castella-La Manxa. Entre elles, "Extremadura, Canàries i Andalusia acumulen més factors de risc i significativament per sobre de la mitjana espanyola", afirma el Dr Jaume Marrugat, del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular i el Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars de l'IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar) de Barcelona, que ha participat en l'estudi.

Aquest expert explica així les dades obtingudes a nivell general: "La hipertensió és el factor de risc cardiovascular més prevalent a Espanya, ja que el 47% dels homes i el 39% de les dones ho pateixen, a continuació, li segueix la dislipèmia amb colesterol total per sobre dels 250 mg / dl, ja que la pateixen el 43% dels homes i el 40% de les dones, i en tercer lloc, l'obesitat, que afecta al 29% en els dos sexes ".

En la mateixa direcció, el tabaquisme i la diabetis mellitus són els altres grans factors de risc cardiovascular més freqüents entre els espanyols. "Són fumadors el 33% dels homes i el 21%

Nota de premsa

de les dones, la diabetis afecta el 16% dels homes i el 11% de les dones", indica el Dr Marrugat.

Aquest especialista assenyala que els homes amb menys factors de risc cardiovascular es troben a Castella-La Manxa, Madrid i Catalunya (Girona), mentre que, les dones "més saludables" es troben a Navarra, Castella i Lleó i Catalunya (Girona). "Els ciutadans han d'aprendre la forma més eficaç a prevenir les malalties cardiovasculars: han de menjar sa i amb moderació per no augmentar de pes, no fumar, i fer exercici regular, de 30 a 60 minuts diaris adaptats a la condició física i preferències de cadascun", apunta.

A més, segons el Dr Marrugat, "cal controlar de tant en tant la glucosa, el colesterol, la pressió arterial i seguir estrictament les indicacions del metge responsable". En aquest sentit, i en determinats casos, també convindria "accedir a les noves tecnologies que permeten establir el risc genètic de malaltia coronària, ja que ajuden als metges a individualitzar la intensitat de la prevenció i aplicar una medicina més personalitzada", conclou.

Sobre AstraZeneca

AstraZeneca és una innovadora companyia biofarmacèutica global centrada principalment en el descobriment, desenvolupament i comercialització de medicaments de prescripció per a les àrees de gastrointestinal, cardiovascular, neurociències, respiratori i inflamació, oncologia i malalties infeccioses. AstraZeneca opera en més de 100 països i milions de pacients de tot el món utilitzen els seus innovadors medicaments. Per a més informació, dirigiu-vos www.astrazeneca.es

Per entrevistes amb el Dr Jaume Marrugat, del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular i el Programa de Recerca en Processos Inflamatoris i Cardiovasculars de l'IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar) de Barcelona, que ha participat en l'estudi:

Inforpress:
Guadalupe Sáez/ Sara Luque
Tel: 91 564 07 25
gsoez@inforpress.es / sluque@inforpress.es

Servei de Comunicació IMIM (Institut de Recerca Hospital del Mar)
Marta Calsina / Rosa Manaut
93 3160680 / 618509885
mcalsina@imim.es / rmanaut@imim.es

Departament de Comunicació d'AstraZeneca:
Luchy Casal
Tel.: 91 301 96 44/ 660 100 947
Luchy.Casal@astrazeneca.com