



Proyecto de Telemedicina en insuficiencia cardiaca

El proyecto de telemedicina para la insuficiencia cardíaca se inicia en 2010 en colaboración con Telefónica para hacer el seguimiento de los enfermos de alto riesgo sin que tengan que trasladarse ni al hospital ni al centro de atención primaria.

Para llevarlo a cabo se diseñan unos dispositivos para el manejo de los pacientes desde el domicilio, con una pantalla táctil de ordenador, una cámara web y soporte de voz. Estos dispositivos permiten que el enfermo se pese y se tome la tensión cada día durante seis meses. Los datos llegan al hospital para monitorizarlo y la visita se hace por videoconferencia. Es el mismo seguimiento que se haría en el Hospital de Día pero cambiando el canal. La enfermera hace el 80% de las visitas, basándose en los algoritmos de las guías europeas, y deja al cardiólogo la validación y las decisiones más sofisticadas.

Después de 2 años, los resultados preliminares de este proyecto son espectaculares. Los pacientes incorporados al programa presentan mejoras muy sustanciales en cuanto a los pacientes tratados de forma tradicional:

- Se reduce la mortalidad en un 34%
- Se reducen las hospitalizaciones en un 63%
- Se reducen los reingresos por otros motivos en un 41%
- Se reduce el coste por paciente en un 68%
- La satisfacción de los pacientes es excelente

Estos resultados demuestran con evidencia clínica de que la telemonitorización junto con la teleintervención y un nuevo modelo de gestión, no sólo es coste-eficiente, sino que mejora radicalmente la calidad de vida y asistencial de los pacientes, al tiempo que reduce de forma muy notable los costes sanitarios, siendo uno de los avances más importantes para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario.

Información relacionada:

Vídeo: <http://www.parcdesalutmar.cat/mar/iCOR.html>

Web insuficiencia cardíaca: <http://www.parcdesalutmar.cat/insuficiencia-cardiaca/index.html>