VISIONS DE LA CIÈNCIA

GENER/MARÇ 2020

EL NOSTRE CERVELL

AQUEST GRAN DESCONEGUT

GRATUÏT

barcelona.cat/biblioteques

#VISIONSCIÈNCIA

B 29207-2019

BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA - JOSEP M. AINAUD DE LASARTE

DILLUNS 24/02/2020. 19 H

EMOCIONS I COGNICIÓ AL CERVELL

Les emocions i la cognició depenen de la integritat funcional de diverses estructures cerebrals. **Actualment les podem visualitzar i estudiar mitjançant la neuroimatge i la neurofisiologia** i, així, conèixer millor les xarxes neurals implicades en les emocions, les capacitats cognitives i en els seus trastorns.

Joan Deus, investigador de la Unitat d'investigació en Ressonància Magnètica de l'Hospital del Mar i **Vicky Puig**, investigadora del Grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM

BIBLIOTECA EL CLOT - JOSEP BENET

DILLUNS 02/03/2020. 19 H

PER QUÈ TENIM MAL DE CAP?

La meitat de la població mundial pateix mal de cap. **Quines en són les causes més freqüents?** Es poden prevenir? Tenen tractament? I què passa quan el tractament farmacològic no és suficient? Es pot operar el mal de cap?

Elisa Cuadrado, neuròloga, responsable de la Unitat de Cefalea de l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de recerca neurovascular de l'IMIM i **Gloria Villalba**, neurocirurgiana de l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de recerca en neurofuncionalitat i Llenguatge de l'IMIM

BIBLIOTECA VILA DE GRÀCIA

DILLUNS 09/03/2020. 19 H

TRUCS PER A UNA BONA SALUT MENTAL

Què hem de fer si volem tenir una bona salut mental? **Factors protectors del risc i receptes** per afrontar problemes de salut mental.

Víctor Pérez, director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar i coordinador del Grup de recerca en salut mental de l'IMIM i **Daniel Bergé**, psiquiatra de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar i investigador del Grup de recerca en neuroimatge en trastorns mentals de l'IMIM

VISIONS DE LA CIÈNCIA

GENER/MARÇ 2020

EL NOSTRE CERVELL

AQUEST GRAN DESCONEGUT

Biblioteques de Barcelona

VISIONS DE LA CIÈNCIA

El cervell és un òrgan vital, intricat i misteriós, complex i fascinant, del qual encara ens queda molt per descobrir. En aquest cicle podrem conèixer les darreres dades que han aportat els nous avenços científics en aquest àmbit: com funciona el cervell, com es comporta davant la malaltia, què podem fer per tenir un cervell sa, com funciona un cervell addicte, com es veuen les emocions al cervell, quines són les darreres tècniques quirúrgiques cerebrals o com mantenir una bona salut mental.

CICLE COORDINAT PER:
ROSA MANAUT
HI COL·LABORA:
INSTITUT HOSPITAL DEL MAR D'INVESTIGACIONS MÈDIQUES

BIBLIOTECA CAMP DE L'ARPA - CATERINA ALBERT
DILLUNS 20/01/2020. 19 H

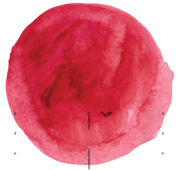
CONEIXENT EL NOSTRE CERVELL

Com funciona el cervell humà? Com serà el cervell del futur? Els avenços de la neurociència i els nous mètodes d'investigació estan ajudant, no només que coneguem més la ment humana, sinó que fem possible una realitat cada vegada més propera: la connexió humà-màquina.

Mara Dierssen, coordinadora del grup Cellular & Systems Neurobiology del Centre de Regulació Genòmica (CRG) i investigadora de l'IMIM i **Jordi Peña**, coordinador del Grup de recerca en neurofuncionalitat i llenguatge de l'IMIM

BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA - JOSEP M. AINAUD DE LASARTE
DILLUNS 27/01/2020. 19 H

ICTUS: ABANS, DURANT I DESPRÉS



L'ictus és la primera causa de mort en dones i la tercera en homes a Espanya, i es calcula que afectarà 1 de cada 6 persones al llarg de la seva vida. **Com podem prevenir-lo? Quins tractaments existeixen? Quin és el procés de recuperació?**

Jaume Roquer, cap de servei de Neurologia de l'Hospital del Mar i coordinador del Grup de recerca Neurovascular de l'IMIM i **Esther Duarte**, cap de servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital del Mar i coordinadora del Grup de recerca en rehabilitació de l'IMIM

BIBLIOTECA EL CLOT - JOSEP BENET
DILLUNS 03/02/2020. 19 H

MENJAR I VIURE PENSANT EN EL CERVELL

Amb l'envelliment, el nostre cervell experimenta canvis que poden desembocar en diferents patologies, com ara la pèrdua de memòria o d'altres capacitats. **Podem fer alguna cosa per prevenir-les? Quin paper hi té la nostra alimentació ? I les activitats del nostre dia a dia?**

Anna Boronat, nutricionista, **Thais Lorenzo**, psicòloga i **Natalia Soldevila**, biòloga. Totes tres són investigadores del Grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM

BIBLIOTECA VILA DE GRÀCIA
DILLUNS 10/02/2020. 19 H

PER QUÈ DORM EL CERVELL?

Dormir és important per descansar i mantenir l'activitat del dia a dia, però també per a l'atenció, la memòria, la salut en general i el benestar. **De fet, passem dormint un terç de les nostres vides.** Però, per què dormim? Què passa al cervell quan canviem de vigília a son?

Rodrigo Rocamora, neuròleg, especialista en epilèpsia de l'Hospital del Mar i coordinador del Grup de recerca en epilèpsia de l'IMIM i **Ion Alvárez**, neurofisiòleg del servei de Neurologia de l'Hospital del Mar i expert en narcolèpsia

BIBLIOTECA CAMP DE L'ARPA - CATERINA ALBERT
DILLUNS 17/02/2020. 19 H

EL CERVELL ADDICTE

L'addicció és una malaltia complexa del sistema nerviós central, en la qual hi interaccionen la persona, l'ambient i la substància o comportament. Com evitar-la? Què en sabem del cervell de l'addicte?

Rafael Maldonado, coordinador del Grup de recerca en neurofarmacologia de la UPF i investigador adscrit a l'IMIM i **Marta Torrens**, responsable d'Addiccions de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar i coordinadora del Grup de recerca en addiccions de l'IMIM